

UHRZEIT	MONTAG	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	MITTWOCH	MITTWOCH	DONNERSTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	FREITAG	FREITAG	SAMSTAG	SAMSTAG	SAMSTAG	SONNTAG	SONNTAG	UHRZEIT
Trainer	Kap	Jannis	JONAS	JONAS	Jannis		Kap			FILIP	Kondtraining	Markus Krüger	JONAS	Kap		FILIP	Tina				Trainer
7.00-7.30			Privat																		7.00-7.30
7.30-8.00			Privat																		7.30-8.00
8.00-8.30			Privat																		8.00-8.30
8.30-9.00			Privat																		8.30-9.00
9.00-9.30																Max H. / Sverin	Victoria / Maritana / Dayen				9.00-9.30
9.30-10.00																Moritz / Calvin	Maleen / Alana				9.30-10.00
10.00-10.30																Charlotte / Amelie / Julia He	Mirca / Feenja / Veit				10.00-10.30
10.30-11.00																Franka / Carla / Hannah / Greta D.	Sophie / Jasmin				10.30-11.00
11.00-11.30																H15	Schnupperkurs				11.00-11.30
11.30-12.00																H15	Schnupperkurs				11.30-12.00
12.00-12.30																H15	Michael / Emiliano / Alex				12.00-12.30
12.30-13.00																D.40.1	Nihat / Filip / Keen				12.30-13.00
13.00-13.30																	Sophia / Giulia				13.00-13.30
13.30-14.00				Privat													Leo / Sabrina				13.30-14.00
14.00-14.30				Privat						Peter		Beirstraining	Nadine/Gabi/Gorkan								14.00-14.30
14.30-15.00				Privat						Peter		Beirstraining	Nadine/Gabi/Gorkan								14.30-15.00
15.00-15.30										U11 Jungs		Beirstraining	Maarten / Luis / Jan	Veit / Tob							15.00-15.30
15.30-16.00										U11 Jungs		Beirstraining	Niklas / Emil / Marius	Christian / Philipp							15.30-16.00
16.00-16.30		Ayu / Mira		Max S. / Quentin	Clara / Reyhan		Kaan / Tim Laufs			Herren 50		Beirstraining	Amelie / Choralote	Justin / Enis							16.00-16.30
16.30-17.00	Thomas / Merlin	Maleen / Iea		Franz / Nils	Beit / Karlotta		Tim Lingl / Jesse			Herren 50		Beirstraining	Maja K. / Greta D.	Carlo /							16.30-17.00
17.00-17.30	Leo / Paul S.	Greta R. / Julia		Gruppe Basketball	D40.2		D15			Claudio / Jerome		Beirstraining	Helena / Yasa	Paul C. / Julian							17.00-17.30
17.30-18.00	Berno / Maya L.	Hannah / Julia He		Gruppe Basketball	D40.2		D15			Toni / Till		Beirstraining	Carlotta / Alicia	Hendrik / Oliver							17.30-18.00
18.00-18.30	Annika / Julia Ha.	Lella / Marlene		H40.2	D40.2		D15			Estella / Maren	Kondtraining	Beirstraining	Herren 00.1 Mannschaftstraining								18.00-18.30
18.30-19.00	D40.3	Ava / Katharina		H40.2	D40.2		D18.2			Luis / Carotta K / Alicia	Kondtraining		Herren 00.1 Mannschaftstraining								18.30-19.00
19.00-19.30	D40.3	Sabine / Martina		H00.3 Mannschaftstraining	D18.1		D18.2			0.00	Kondtraining		Herren 00.1 Mannschaftstraining								19.00-19.30
19.30-20.00	Achim / Jan	Beate / Karin		H00.3 Mannschaftstraining	D18.1		D18.2			0.00	Kondtraining		Herren 00.2 Mannschaftstraining								19.30-20.00
20.00-20.30	Sabette / Christoph	Gruppe Rudern		H00.3 Mannschaftstraining	D18.1					0.00	Kondtraining		Herren 00.2 Mannschaftstraining								20.00-20.30
20.30-21.00		Gruppe Rudern									Kondtraining										20.30-21.00
21.00-21.30																					21.00-21.30
21.30-22.00																					21.30-22.00

Legende:
D18.1: Carlotta K., Sabrina, Lea, Thea, Estella, Maren, Luisa
D18.2: Lella, Marlene, Katharina, Alva
D18.3: Helena, Yasa, Carlotta K., Clara, Annemete
U11 Jungs: Luis, Maarten, Niklas, Jan, Marius
D.00: Thea, Giulia, Julia,
H15: Max, Felix, Quentin, Nils, Franz
D.40.1: Claudia, Kerstin Gr., Kerstin Ga., Momi, Edga, Steffi, Kathrin, Emma, Schnupperkurs: Amelie S., Lorin, Royan, Sarah, Amelie K.
D40.3: Andrea, Anne, Jackie, Sabine, Ulrike